



## PREPARO PARA O EXAME DO HOLTER

- Vir de banho tomado, pois passará 24 horas sem tomar banho;
- Vir de camisa ou blusa folgada, de preferência com botões;
- Não utilizar cremes ou óleos na região do peitoral;
- Vir de calça, short ou saia que tenha suporte para cinto;
- Chegar no horário marcado;

### OBSERVAÇÕES

- **MULHERES** devem utilizar sutiã com alça ajustável e sem hastes metálicas;
- **HOMENS** devem realizar a raspagem do peito, para remoção dos pelos (tricotomia);

**Clínica MediVale**

Praça da Bandeira, 28 - Centro, Juazeiro

 (87) 98824-0490  (74) 3612-9274